

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 1 «Тополёк»
ст. Незлобная»
_____Д.В.Уголькова

МЕНЮ
на 12 марта 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями	С	180,00	5,10	8,62	37,50	248,30
		Я	150,00	3,40	5,75	25,00	165,50
	Хлеб пшеничный,масло сливочное крестьянское(порция ми) 72,5% жирности	С	20/7	1,58	2,51	17,54	99,27
		Я	15/5	1,13	1,79	12,53	70,91
	Чай с молоком 2,5%	С	200,00	2,97	2,60	15,92	98,80
		Я	180,00	2,67	2,34	14,33	89,00
2-завтрак:	Плоды свежие(яблоки)	С	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы)	С	50,00	0,60	2,35	3,85	39,00
		Я	30,00	0,70	1,38	3,70	30,03
	Суп картофельный с крупой гречневой	С	200,00	0,40	17,63	14,15	285,00
		Я	150,00	1,22	9,09	85,27	0,09
	Плов из филе птицы	С	150,00	14,17	6,82	63,95	0,07
		Я	150,00	14,17	11,96	25,08	264,40
	Кисель из повидла,джема,варен ья.	С	200	0,66	0,00	20,03	80,46
		Я	150	0,08	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Полдник	Пирожок печеный с капустой	С	60	7,61	3,22	18,72	134,40
		Я	60	7,61	3,22	18,72	134,40
	Кефир 2,5%	С	180	5,00	3,93	7,35	85,06
		Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89
Всего за день: сад		С	1297	44,00	48,85	241,01	1273,61
Всего за день: ясли		Я	1080	39,84	39,81	242,04	1058,97