

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 1 «Тополёк»
ст. Незлобная»
_____ Д.В.Уголькова

Меню
на 24 июля 2025

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход Сад/Ясли | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|---------------|--|----------------|-------|-------|----------|---------|
| Завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 5,17 | 4,69 | 16,95 | 130,7 |
| | | 150 | 4,31 | 3,91 | 14,13 | 108,9 |
| | Хлеб пшеничный,масло сливочное крестьянское(порциями) 72,5% жирности | 20/7 | 1,66 | 5,10 | 9,87 | 91,8 |
| | | 15/5 | 2,13 | 3,78 | 7,31 | 68 |
| | Кофейный напиток с молоком (1вариант) | 200 | 3,12 | 2,66 | 14,17 | 93,3 |
| | | 180 | 2,81 | 2,39 | 12,75 | 83,9 |
| II ЗАВТРАК | Плоды свежие(яблоки) | 1/100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44 |
| | | 1/100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44 |
| ОБЕД | Свекольник | 200 | 1,74 | 3,53 | 9,67 | 92,62 |
| | | 150 | 1,31 | 2,65 | 7,25 | 69,46 |
| | Котлеты или биточки рыбные | 70 | 8,87 | 2,85 | 6,22 | 86,33 |
| | | 50 | 6,34 | 2,04 | 4,44 | 61,66 |
| | Соус сметанный | 30 | 1,32 | 1,50 | 1,76 | 22,23 |
| | | 30 | 1,32 | 1,50 | 1,76 | 22,23 |
| | Каша рассыпчатая пшеничная | 130 | 7,46 | 5,28 | 33,49 | 211,25 |
| | | 110 | 6,31 | 4,47 | 28,34 | 178,75 |
| | Кисель из повидла,джема,варенья. | 200 | 0,66 | 0,00 | 20,03 | 80,46 |
| | | 150 | 0,08 | 0,00 | 16,70 | 67,05 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 0,76 | 0,08 | 4,92 | 23,5 |
| | | 20 | 0,76 | 0,08 | 4,92 | 23,5 |
| | Хлеб ржаной | 37 | 2,47 | 0,45 | 12,52 | 65,25 |
| | | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| Полдник | Омлет натуральный с зеленым горошком | 80/5 | 7,52 | 13,46 | 1,51 | 157 |
| | | 60/5 | 5,73 | 11,04 | 1,10 | 127 |
| | напиток кисломолочный Снежок сладкий 2.5% | 180 | 5,00 | 3,93 | 7,35 | 85,06 |
| | | 150 | 4,20 | 3,28 | 6,13 | 70,89 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35,25 |
| | | 10 | 0,76 | 0,08 | 4,92 | 23,5 |
| Итого за день | сад | 1087 | 42,12 | 39,36 | 138,69 | 1088,05 |
| | ясли | 880 | 34,13 | 32,07 | 115,44 | 892,14 |