

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 1 «Тополёк»
ст. Незлобная»
_____Д.В.Уголькова

МЕНЮ
на 06 марта 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы	180	1,96	4,58	20,27	130,7
		150	1,64	3,82	16,9	109
	хлеб пшеничный	20	1,66	5,1	9,87	91,8
		15	2,13	3,78	5,31	68
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями) 72,5%	7	0,06	5,08	0,1	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33
	чай с молоком 2,5%	200	2,97	2,6	15,92	98,8
		180	2,67	2,34	14,33	89
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (Яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44
		100	0,4	0,4	9,8	44
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,8
		150	1,32	3,04	7,15	61,35
	Котлета рубленая из бройлер цыплят	70	10,73	9,67	10,88	173,83
		50	7,66	6,91	7,77	124,16
	Каша рассыпчатая ячневая	130	2,68	4,21	12,26	97,63
		110	2,27	3,56	10,37	82,61
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	24,66	100,66
		150	0,42	0	20,5	83,88
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
		30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржаной	37	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,9	60,6
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	60	4,5	7,92	36,54	235,2
		60	4,5	7,92	36,54	235,2
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,1	44,4
		150/7	0,06	0,02	9,99	40
Итого за день	сад	1124	32,78	44,39	196,53	1313,76
	ясли	930	27,37	36,02	166,39	1101,3