

# МЕНЮ

НА АПРЕЛЬ



**Утверждаю**  
**Заведующий МДОУ**  
**«Детский сад № 1 «Тополёк»**

**ст. Незлобная»**  
**Уголькова**  
**Д.В. Уголькова**

Подписано цифровой  
подписью: Уголькова  
Дарья Викторовна  
Дата: 2025.03.31  
14:09:51 +03'00'

**МЕНЮ Дарья**  
**на 01 апреля 2025 года**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Сад/ Ясли				
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка из творога	120/30	21,05	14,46	20,58	296,48
		100,2	17,54	12,05	17,15	247
	соус сладкий	30	0,58	1,36	3,98	30,45
		30	0,58	1,36	3,98	30,45
	чай с лимоном	200/11/9	0,13	0,022	11,3	45,5
		150/7/4	0,07	0,01	7,1	29
<b>II ЗАВТРАК</b>	Плоды свежие (Яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44
		100	0,4	0,4	9,8	44
<b>ОБЕД</b>	Овощи соленые(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	6,5
		30	0,24	0,03	0,51	3,9
	Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,18	11,66	72,6
		150	1,18	1,64	8,75	54,45
	Тефтели 2 вариант)	70	11,48	18,9	17,09	284,2
		50	8,2	13,5	12,2	203
		30	0,53	1,5	2,11	24,03
	Соус сметанный с томатом	30	0,53	1,5	2,11	24,03
		135	4,76	3,65	22,85	143,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	115	4,03	3,09	19,33	121,3
		180	0,08	0	20,03	80,46
	кисель из повидла	150	0,066	0	16,7	67,05
		40	3,04	0,32	19,68	94
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
		37	2,44	0,44	15,91	74,74
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,9	60,6
		Каша жидкая молочная пшеничная	150/3,75	3	3,96	17,13
	130/3,25		3,46	4,57	19,76	134
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	15	1,14	0,12	7,38	35,25	
сыр	15	3,55	4,55	0	55	
	10	2,4	3,03	0	36,6	
Кофейный напиток с молоком 1 вариант	180	2,81	2,39	12,75	83,9	
	150	2,34	2	10,63	70	
<b>Итого за день</b>	<b>сад</b>	<b>987</b>	<b>57,35</b>	<b>54,342</b>	<b>195,56</b>	<b>1498,39</b>
	<b>ясли</b>	<b>890,2</b>	<b>46,436</b>	<b>43,9</b>	<b>163,06</b>	<b>1231,13</b>

**Утверждаю**  
**Заведующий МДОУ**  
**«Детский сад № 1 «Тополёк»**  
**ст. Незлобная»**

**Д.В. Уголькова**

Подписано цифровой  
 Подпись: Уголькова  
 Дарья Викторовна  
 Дата: 2025.04.01  
 13:25:27 +03'00'

**МЕНЮ**  
**на 02 апреля 2025 год**

**Дарья**  
**Викторовна**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы	180	1,96	4,58	20,27	130,7
		150	1,64	3,82	16,9	109
	хлеб пшеничный	20	1,66	5,1	9,87	91,8
		15	2,13	3,78	5,31	68
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями) 72,5%	7	0,06	5,08	0,1	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33
	чай с молоком 2,5%	200	2,97	2,6	15,92	98,8
		180	2,67	2,34	14,33	89
<b>II ЗАВТРАК</b>	Плоды свежие (Яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44
		100	0,4	0,4	9,8	44
<b>ОБЕД</b>	Суп-лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,8
		150	1,32	3,04	7,15	61,35
	Котлета рубленая из бройлер цыплят	70	10,73	9,67	10,88	173,83
		50	7,66	6,91	7,77	124,16
	Каша рассыпчатая ячневая	130	2,68	4,21	12,26	97,63
		110	2,27	3,56	10,37	82,61
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	24,66	100,66
		150	0,42	0	20,5	83,88
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
		30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржаной	37	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,9	60,6
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка домашняя	60	4,5	7,92	36,54	235,2
		60	4,5	7,92	36,54	235,2
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,1	44,4
		150/7	0,06	0,02	9,99	40
<b>Итого за день</b>	<b>сад</b>	<b>1124</b>	<b>32,78</b>	<b>44,39</b>	<b>196,53</b>	<b>1313,76</b>
	<b>ясли</b>	<b>930</b>	<b>27,37</b>	<b>36,02</b>	<b>166,39</b>	<b>1101,3</b>

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 1 «Тополёк»

Уголькова Д.В. Незлобная  
Дарья

Подпись  
цифровой подписью:  
Д.В. Уголькова

Викторовна  
Дата: 2025.04.02  
15:15:55 +03'00'

**Меню**  
на 03 апреля.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,17	4,69	16,95	130,7
		150	4,31	3,91	14,13	108,9
	Хлеб пшеничный,масло сливочное крестьянское(порциями) 72,5% жирности	20/7	1,66	5,10	9,87	91,8
		15/5	2,13	3,78	7,31	68
	Кофейный напиток с молоком (1вариант)	200	3,12	2,66	14,17	93,3
		180	2,81	2,39	12,75	83,9
II ЗАВТРАК	Плоды свежие(яблоки)	1/100	0,40	0,40	9,80	44
		1/100	0,40	0,40	9,80	44
ОБЕД	Свекольник	200	1,74	3,53	9,67	92,62
		150	1,31	2,65	7,25	69,46
	Котлеты или биточки рыбные	70	8,87	2,85	6,22	86,33
		50	6,34	2,04	4,44	61,66
	Соус сметанный	30	1,32	1,50	1,76	22,23
		30	1,32	1,50	1,76	22,23
	Каша рассыпчатая пшеничная	130	7,46	5,28	33,49	211,25
		110	6,31	4,47	28,34	178,75
	Кисель из повидла,джема,варенья.	200	0,66	0,00	20,03	80,46
		150	0,08	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	25	0,76	0,08	4,92	23,5
		20	0,76	0,08	4,92	23,5
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
Полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	80/5	7,52	13,46	1,51	157
		60/5	5,73	11,04	1,10	127
	напиток кисломолочный Снежок сладкий 2,5%	180	5,00	3,93	7,35	85,06
		150	4,20	3,28	6,13	70,89
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,5
Итого за день	сад	1087	42,12	39,36	138,69	1088,05
	ясли	880	34,13	32,07	115,44	892,14

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 1 «Тополёк»

Уголькова <sup>СТ. Незлобная</sup>  
Д.В. Уголькова

Дарья Викторовна  
Дата: 2025.04.03  
15:05:10 +03'00'

**Меню**

Дарья

Викторовна

на 04 апреля 2025

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
				Б	Ж	У	
<i>10 день</i>							
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	С	180	2,88	4,58	19,32	129,60
		Я	150	2,40	3,82	16,10	108,00
	Бутерброд с повидлом	С	15/5/20	1,58	2,51	17,54	99,27
		Я	10/5/15	1,13	1,79	12,53	70,91
	Чай с молоком 2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80
		Я	180	2,67	2,34	14,33	89,00
2-завтрак:	плоды свежие(яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Борщ с фасолью и картофелем	С	200	2,88	4,08	16,26	113,20
		Я	150	2,16	3,06	12,20	84,90
	Гампушки с чесноком	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10
		Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10
	Сельдь слабосоленная/Картофельное пюре	С	190	9,41	4,66	10,54	121,34
		Я	170	6,72	3,33	7,53	86,67
	Компот из свежих плодов(яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	С	15	1,52	0,16	9,84	47,00
		Я	10	1,14	0,12	7,38	35,25
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник	Пирожок печеный с картофелем и луком	С	60	3,63	4,24	21,90	140,12
		Я	60	3,63	4,24	21,90	140,12
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
		Я	150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00
Итого за день	сад	С	1082	29,50	24,75	166,00	1001,79
	ясли	Я	920	23,86	20,48	137,84	828,66

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 1 «Тополёк»

**Уголькова**  
Д.В. Уголькова

Подписано цифровой  
подписью: Уголькова  
Дарья Викторовна  
Дата: 2025.05.05  
08:07:40 +03'00'

**МЕНЮ**  
на 5 мая 2025 год

**Викторовна**

Примечание	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
							Сад/ Ясли
Завтрак:	Яйцо вареное	С	40/1	5,10	4,60	0,30	63,00
		Я	40/1	5,10	4,60	0,30	63,00
	Макаронные изделия, отварные с овощами	С	130	4,79	5,78	23,34	171,90
		Я	110	4,05	4,89	19,76	145,40
	Булочка «Ладушка» витаминн	С	25/7	1,66	5,10	9,87	91,80
		Я	25/5	1,23	3,78	7,31	68,00
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00
2-завтрак	Фрукты свежие (яблоки)	С	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Рассольник Ленинградский(крупа перловая)	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27
		Я	150	1,22	3,15	6,82	63,95
	Капуста тушеная	С	130	2,68	4,21	12,26	97,63
		Я	110	2,27	3,56	10,37	82,61
	Котлета домашняя	С	70	8,75	17,15	13,30	173,70
		Я	50	6,25	12,25	9,50	143,20
	Компот из свежих фруктов(Яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	С	35/37	2,47	0,45	12,52	65,25	
	Я	20/30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Полдник	Каша жидкая молочная ячневая	С	180	4,15	5,48	23,71	160,80
		Я	150	3,46	4,57	19,76	134,00
	Какао с молоком (1 вариант)Хлеб пшеничный, сыр порциями	С	180/15/16	3,67	3,19	15,82	107,00
		Я	150/10/10,6	3,15	2,72	12,96	89,00
	Всего за день: сад	С	<b>890,00</b>	<b>35,80</b>	<b>50,83</b>	<b>153,77</b>	<b>1159,36</b>
	Всего за день: ясли	Я	<b>720,00</b>	<b>29,53</b>	<b>40,51</b>	<b>127,14</b>	<b>970,87</b>

Утверждаю

Заведующий МДОУ

«Детский сад № 1 «Тополёк»

Уголькова ст. Незлобинского района

Дарья Викторовна

Дата: 2025.05.05 14:05:51  
+03'00'

**МЕНЮ**  
на 6 мая 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак	Сырники из творога м. ж. 5%	С	120	21,21	16,93	21,08	324,70
		Я	100	16,88	13,48	16,92	258,82
	Соус молочный сладкий/сгущенное молоко	С	30/20	0,58	1,36	3,98	30,45
		Я	30/20	0,58	1,36	3,98	30,45
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,41	0,09	30,59	124,74
		Я	150/10/6	0,33	0,07	25,49	103,95
2-завтрак	Фрукты свежие(яблоки)	С	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы)	С	50	0,72	1,91	1,97	24,31
		Я	30	0,43	1,14	1,18	14,58
	Суп картофельный с макаронными изделиями	С	200	2,15	2,27	13,71	83,80
		Я	150	1,61	1,70	10,28	62,85
	Запеканка картофельная с мясом говядины	С	155	17,46	17,63	14,15	285,00
		Я	135	15,13	15,28	12,26	247,00
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник	Рагу из овощей с зеленым горошком	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80
	Хлеб пшеничный	с	20	3,68	5,35	11,33	108,11
		я	15,00	2,63	3,82	8,09	77,20
	Кофейный напиток с молоком (1вар.)	С	180	2,81	2,39	12,75	83,90
Я		150	2,34	2,00	10,63	70,00	
<b>Всего за день: сад</b>		<b>С</b>	<b>992</b>	<b>36,19</b>	<b>41,36</b>	<b>167,22</b>	<b>1183,42</b>
<b>Всего за день: ясли</b>		<b>Я</b>	<b>800</b>	<b>29,80</b>	<b>34,15</b>	<b>137,21</b>	<b>974,41</b>

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 1 «Тополёк»  
ст. Незлобная»  
Уголькова  
Д.В. Уголькова

Подписано цифровой  
подписью: Уголькова  
Дарья Викторовна  
Дата: 2025.04.04  
13:48:50 +03'00'

**МЕНЮ**  
на 07 апреля 2025 год **Дарья Викторовна**

Примечания	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
							Сад/ Ясли
Завтрак:	Яйцо вареное	С	40/1	5,10	4,60	0,30	63,00
		Я	40/1	5,10	4,60	0,30	63,00
	Макаронные изделия, отварные с овощами	С	130	4,79	5,78	23,34	171,90
		Я	110	4,05	4,89	19,76	145,40
	Булочка «Ладушка» витаминн	С	25/7	1,66	5,10	9,87	91,80
		Я	25/5	1,23	3,78	7,31	68,00
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00
2-завтрак	Плоды свежие (яблоки)	С	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Рассольник Ленинградский(крупа перловая)	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27
		Я	150	1,22	3,15	6,82	63,95
	Капуста тушеная	С	130	2,68	4,21	12,26	97,63
		Я	110	2,27	3,56	10,37	82,61
	Котлета домашняя	С	70	8,75	17,15	13,30	173,70
		Я	50	6,25	12,25	9,50	143,20
	Компот из свежих плодов(Яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	С	35/37	2,47	0,45	12,52	65,25	
	Я	20/30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Полдник	Каша жидкая молочная ячневая	С	180	4,15	5,48	23,71	160,80
		Я	150	3,46	4,57	19,76	134,00
	Какао с молоком (1 вариант)Хлеб пшеничный, сыр порциями	С	180/15/16	3,67	3,19	15,82	107,00
		Я	150/10/10,6	3,15	2,72	12,96	89,00
	Всего за день: сад	С	890,00	35,80	50,83	153,77	1159,36
	Всего за день: ясли	Я	720,00	29,53	40,51	127,14	970,87

**Утверждаю**  
**Заведующий МДОУ**  
**«Детский сад № 1 «Тополёк»**

**ст. Незлобная»**

**Уголькова Д.В. Уголькова**  
 Подписано цифровой  
 подписью: Уголькова  
 Дарья Викторовна  
 Дата: 2025.05.06  
 13:38:21 +03'00'

**МЕНЮ**  
**на 7 мая 2025 год**

**Дарья**  
**Викторовна**

Принем пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями	С	180,00	5,10	8,62	37,50	<b>248,30</b>
		Я	150,00	3,40	5,75	25,00	<b>165,50</b>
	Хлеб пшеничный,масло сливочное крестьянское(порция ми) 72,5% жирности	С	20/7	1,58	2,51	17,54	<b>99,27</b>
		Я	15/5	1,13	1,79	12,53	<b>70,91</b>
	Чай с молоком 2,5%	С	200,00	2,97	2,60	15,92	<b>98,80</b>
		Я	180,00	2,67	2,34	14,33	<b>89,00</b>
2-завтрак:	Плоды свежие(яблоки)	С	100/1	0,40	0,40	9,80	<b>44,00</b>
		Я	100/1	0,40	0,40	9,80	<b>44,00</b>
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы)	С	50,00	0,60	2,35	3,85	<b>39,00</b>
		Я	30,00	0,70	1,38	3,70	<b>30,03</b>
	Суп картофельный с крупой гречневой	С	200,00	0,40	17,63	14,15	<b>285,00</b>
		Я	150,00	1,22	9,09	85,27	<b>0,09</b>
	Плов из филе птицы	С	150,00	14,17	6,82	63,95	<b>0,07</b>
		Я	150,00	14,17	11,96	25,08	<b>264,40</b>
	Кисель из повидла,джема,варен ья.	С	200	0,66	0,00	20,03	<b>80,46</b>
		Я	150	0,08	0,00	16,70	<b>67,05</b>
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	<b>94,00</b>
		Я	30	2,28	0,24	14,76	<b>70,50</b>
Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	<b>65,25</b>	
	Я	30	1,98	0,36	10,02	<b>52,20</b>	
Полдник	Пирожок печеный с капустой	С	60	7,61	3,22	18,72	<b>134,40</b>
		Я	60	7,61	3,22	18,72	<b>134,40</b>
	Кефир 2,5%	С	180	5,00	3,93	7,35	<b>85,06</b>
		Я	150	4,20	3,28	6,13	<b>70,89</b>
<b>Всего за день: сад</b>		<b>С</b>	<b>1297</b>	<b>44,00</b>	<b>48,85</b>	<b>241,01</b>	<b>1273,61</b>
<b>Всего за день: ясли</b>		<b>Я</b>	<b>1080</b>	<b>39,84</b>	<b>39,81</b>	<b>242,04</b>	<b>1058,97</b>

**Утверждаю**  
**Заведующий МДОУ**  
**«Детский сад № 1 «Тополёк»**  
**ст. Незлобная»**

**Д.В. Уголькова**  
 Подписано цифровой  
 подписью: Уголькова Дарья  
 Викторовна  
 Дата: 2025.04.07 15:32:39  
 +03'00'

**МЕНЮ**  
**на 8 апреля 2025 год**

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак	Сырники из творога м. ж. 5%	С	120	21,21	16,93	21,08	<b>324,70</b>
		Я	100	16,88	13,48	16,92	<b>258,82</b>
	Соус молочный сладкий/сгущенное молоко	С	30/20	0,58	1,36	3,98	<b>30,45</b>
		Я	30/20	0,58	1,36	3,98	<b>30,45</b>
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,41	0,09	30,59	<b>124,74</b>
		Я	150/10/6	0,33	0,07	25,49	<b>103,95</b>
2-завтрак	Фрукты свежие(яблоки)	С	100/1	0,40	0,40	9,80	<b>44,00</b>
		Я	100/1	0,40	0,40	9,80	<b>44,00</b>
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы)	С	50	0,72	1,91	1,97	<b>24,31</b>
		Я	30	0,43	1,14	1,18	<b>14,58</b>
	Суп картофельный с макаронными изделиями	С	200	2,15	2,27	13,71	<b>83,80</b>
		Я	150	1,61	1,70	10,28	<b>62,85</b>
	Запеканка картофельная с мясом говядины	С	155	17,46	17,63	14,15	<b>285,00</b>
		Я	135	15,13	15,28	12,26	<b>247,00</b>
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	0,50	0,00	24,66	<b>100,66</b>
		Я	150	0,42	0,00	20,50	<b>83,88</b>
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	<b>94,00</b>
		Я	30	2,28	0,24	14,76	<b>70,50</b>
Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	<b>65,25</b>	
	Я	30	1,98	0,36	10,02	<b>52,20</b>	
Полдник	Рагу из овощей с зеленым горошком	С	130	1,97	9,19	12,08	<b>139,20</b>
		Я	110	1,67	7,78	10,22	<b>117,80</b>
	Хлеб пшеничный	с	20	3,68	5,35	11,33	<b>108,11</b>
		я	15,00	2,63	3,82	8,09	<b>77,20</b>
	Кофейный напиток с молоком (1вар.)	С	180	2,81	2,39	12,75	<b>83,90</b>
Я		150	2,34	2,00	10,63	<b>70,00</b>	
<b>Всего за день: сад</b>		<b>С</b>	<b>992</b>	<b>36,19</b>	<b>41,36</b>	<b>167,22</b>	<b>1183,42</b>
<b>Всего за день: ясли</b>		<b>Я</b>	<b>800</b>	<b>29,80</b>	<b>34,15</b>	<b>137,21</b>	<b>974,41</b>

**Утверждаю**  
**Заведующий МДОУ**  
**«Детский сад № 1 «Тополёк»**  
**ст. Незлобная»**

**Д. В. Уголькова**  
 Уголькова Дарья Викторовна  
 Викторовна  
 Дата: 2025.04.08 16:44:33  
 +03'00'

**МЕНЮ**  
**на 9 апреля 2025 год**

Принем пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями	С	180,00	5,10	8,62	37,50	<b>248,30</b>
		Я	150,00	3,40	5,75	25,00	<b>165,50</b>
	Хлеб пшеничный,масло сливочное крестьянское(порция ми) 72,5% жирности	С	20/7	1,58	2,51	17,54	<b>99,27</b>
		Я	15/5	1,13	1,79	12,53	<b>70,91</b>
	Чай с молоком 2,5%	С	200,00	2,97	2,60	15,92	<b>98,80</b>
		Я	180,00	2,67	2,34	14,33	<b>89,00</b>
2-завтрак:	Плоды свежие(яблоки)	С	100/1	0,40	0,40	9,80	<b>44,00</b>
		Я	100/1	0,40	0,40	9,80	<b>44,00</b>
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы)	С	50,00	0,60	2,35	3,85	<b>39,00</b>
		Я	30,00	0,70	1,38	3,70	<b>30,03</b>
	Суп картофельный с крупой гречневой	С	200,00	0,40	17,63	14,15	<b>285,00</b>
		Я	150,00	1,22	9,09	85,27	<b>0,09</b>
	Плов из филе птицы	С	150,00	14,17	6,82	63,95	<b>0,07</b>
		Я	150,00	14,17	11,96	25,08	<b>264,40</b>
	Кисель из повидла,джема,варен ья.	С	200	0,66	0,00	20,03	<b>80,46</b>
		Я	150	0,08	0,00	16,70	<b>67,05</b>
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	<b>94,00</b>
		Я	30	2,28	0,24	14,76	<b>70,50</b>
Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	<b>65,25</b>	
	Я	30	1,98	0,36	10,02	<b>52,20</b>	
Полдник	Пирожок печеный с капустой	С	60	7,61	3,22	18,72	<b>134,40</b>
		Я	60	7,61	3,22	18,72	<b>134,40</b>
	Кефир 2,5%	С	180	5,00	3,93	7,35	<b>85,06</b>
		Я	150	4,20	3,28	6,13	<b>70,89</b>
<b>Всего за день: сад</b>		<b>С</b>	<b>1297</b>	<b>44,00</b>	<b>48,85</b>	<b>241,01</b>	<b>1273,61</b>
<b>Всего за день: ясли</b>		<b>Я</b>	<b>1080</b>	<b>39,84</b>	<b>39,81</b>	<b>242,04</b>	<b>1058,97</b>

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 1 «Тополёк»

Уголькова Д.В. Уголькова Д.В. Уголькова Д.В.  
Дарья Викторовна  
Дата: 2025.04.09  
14:26:28 +03'00'

**МЕНЮ**  
на 10 апреля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	С	180	6,68	6,53	32,75	219,36
		Я	150	5,57	5,44	27,29	182,80
	Хлеб пшеничный,масло сливочное крестьянское(порциями) 72,5%	С	20/7	1,66	5,10	9,87	91,80
		Я	15/5	2,13	3,78	7,31	68,00
	Какао с молоком (1 вариант)	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67
		Я	180	3,67	3,19	15,82	107,00
2-завтрак:	Фрукты свежие(яблоки)	С	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
	Суп картофельный с бобовыми (крупа горох колотый)	С	200	4,39	4,21	13,08	107,80
		Я	150	3,29	3,16	9,79	80,85
	Гренки из пшеничного хлеба	С	30	3,74	0,48	22,82	110,46
		Я	20	2,49	0,32	15,21	73,64
	Гёфтели рыбные с соусом сметанным	С	100	6,62	2,94	8,54	87,41
		Я	80	4,95	2,53	6,70	69,30
	Каша рассыпчатая гречневая	с	130	7,68	5,19	34,49	214,94
		я	110	6,50	4,39	29,19	181,87
	Компот из свежих плодов(яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	С	40	1,14	0,12	7,38	35,25
		Я	30	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник	Омлет натуральный	С	80/5	7,52	13,46	1,51	157,00
		Я	60/3	5,73	11,04	1,10	127,00
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		Я	150/7	0,06	0,02	9,99	40,00
<b>Всего за день: сад</b>		<b>С</b>	<b>917</b>	<b>40,32</b>	<b>36,25</b>	<b>151,05</b>	<b>1131,59</b>
<b>Всего за день: ясли</b>		<b>Я</b>	<b>750</b>	<b>32,32</b>	<b>29,48</b>	<b>130,40</b>	<b>912,87</b>

**Утверждаю**  
**Заведующий МДОУ**  
**«Детский сад № 1 «Тополёк»**

**ст. Незлобная**  
**Уголькова Д.В. Уголькова**

Подписано цифровой  
Дарья Викторовна  
Дата: 2025.04.10 17:20:26  
+03'00'

**МЕНЮ**  
**на 11 апреля 2025 год**

**Дарья**  
**Викторовна**

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	С	180	4,33	4,57	15,14	119,16
		Я	150	3,61	3,81	12,62	99,30
	Хлеб пшеничный,масло сливочное крестьянское(порции) 72,5% жирности	С	20/7	1,66	5,10	9,87	91,80
		Я	15/5	2,13	3,78	7,31	68,00
	Чай с сахаром	С	200/11	0,41	0,09	30,59	124,74
		Я	180/10	0,33	0,07	25,49	103,95
2-завтрак:	Фрукты свежие(яблоки)	С	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
	Борщ с капустой и картофелем	С	200	1,45	3,93	10,20	85,00
		Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50
	Пампушки с чесноком штучно	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10
		Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10
	Зразы рыбные рубленые	С	70	9,41	4,66	10,54	121,34
		Я	50	6,72	3,33	7,53	86,67
	Пюре картофельное или картофель отварной	С	130	2,65	4,16	17,71	118,95
		Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	С	40	1,52	0,16	9,84	47,00
		Я	30	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник	Ватрушка с повидлом	С	60	7,61	3,22	18,72	134,40
		Я	60	7,61	3,22	18,72	134,40
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,41	0,09	30,59	124,74
		Я	150/10/6	0,33	0,07	25,49	103,95
Всего за день: сад		С	737	29,62	23,31	181,44	1054,93
Всего за день: ясли		Я	600	25,16	18,79	150,86	867,43

**Утверждаю**  
**Заведующий МДОУ**  
**«Детский сад № 1 «Тополёк»**  
**ст. Незлобная»**

**Уголькова**

Подписано цифровой  
 подписью: Уголькова  
 Дарья Викторовна  
 Дата: 2025.04.11 14:23:48  
 +03'00'

**МЕНЮ**  
**на 14 апреля 2025 год**

**Дарья**  
**Викторовна**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	
		40	5,1	4,6	0,3	63	
	Икра морковная	50	1,17	2,3	6,17	50,05	
		30	0,7	1,38	3,7	30,03	
	Изделие хлебобулочное "Ладушка" витаминизированное и йодированное	100	2,75	0,55	26,8	139	
		100	2,75	0,55	26,8	139	
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,1	46,2	
		5	0,04	3,63	0,07	33	
	Чай с сахаром	200	4,2	3,63	7,28	118,67	
		180	3,67	3,19	15,82	107	
<b>II ЗАВТРАК</b>	Плоды свежие (Яблоки)	85	0,4	0,4	9,8	44	
		85	0,4	0,4	9,8	44	
<b>ОБЕД</b>	Овощи соленые(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	6,5	
		30	0,24	0,03	0,51	3,9	
	Суп картофельный с клецками	200	1,67	2,69	9,71	69,8	
		150	1,26	2,02	7,28	52,35	
	Жаркое из филе цыпленка бройлера (2 вариант)	150	7,13	4,62	13,74	125,8	
		150	7,13	4,62	13,74	125,8	
	Компот из свежих плодов яблоки	180	0,43	0,25	12,66	54,61	
		150	0,36	0,21	10,55	45,51	
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	
		20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	37	2,44	0,44	15,91	74,74	
		30	1,98	0,36	12,9	60,6	
	<b>ПОЛДНИК</b>	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	150/3,75	1,64	3,82	16,9	109
			130/3,25	1,42	3,31	14,65	94,47
Кофейный напиток с молоком 1 вариант		180	2,81	2,39	12,75	83,9	
		150	2,34	2	10,63	70	
<b>Итого за день</b>	<b>сад</b>	<b>1179</b>	<b>32,86</b>	<b>31,1</b>	<b>150,19</b>	<b>1067,52</b>	

	ясли	1005	28,62	25,75	135,32	2097,77
--	------	------	-------	-------	--------	---------

**Утверждаю**  
**Заведующий МДОУ**  
**«Детский сад № 1 «Тополёк»**

ст. Незабудная  
**Уголькова** Д.В. Уголькова  
 Дарья Викторовна  
 Дата: 2025.04.14  
 14:01:47 +03'00'

**МЕНЮ**  
**на 15 апреля 2025 год**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
		Сад/ Ясли					
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка из творога	120/30	21,05	14,46	20,58	296,48	
		100,2	17,54	12,05	17,15	247	
	соус сладкий	30	0,58	1,36	3,98	30,45	
		30	0,58	1,36	3,98	30,45	
	чай с лимоном	200/11/9	0,13	0,022	11,3	45,5	
		150/7/4	0,07	0,01	7,1	29	
<b>II ЗАВТРАК</b>	Плоды свежие (Яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44	
		100	0,4	0,4	9,8	44	
<b>ОБЕД</b>	Овощи соленые(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	6,5	
		30	0,24	0,03	0,51	3,9	
	Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,18	11,66	72,6	
		150	1,18	1,64	8,75	54,45	
	Тефтели 2 вариант)	70	11,48	18,9	17,09	284,2	
		50	8,2	13,5	12,2	203	
	Соус сметанный с томатом	30	0,53	1,5	2,11	24,03	
		30	0,53	1,5	2,11	24,03	
	Макаронные изделия отварные с маслом	135	4,76	3,65	22,85	143,4	
		115	4,03	3,09	19,33	121,3	
	кисель из повидла	180	0,08	0	20,03	80,46	
		150	0,066	0	16,7	67,05	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
		30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржаной	37	2,44	0,44	15,91	74,74	
		30	1,98	0,36	12,9	60,6	
	<b>ПОЛДНИК</b>	Каша жидкая молочная пшеничная	150/3,75	3	3,96	17,13	116,13
			130/3,25	3,46	4,57	19,76	134
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,84	47	
		15	1,14	0,12	7,38	35,25	
сыр		15	3,55	4,55	0	55	
		10	2,4	3,03	0	36,6	
Кофейный напиток с молоком 1 вариант		180	2,81	2,39	12,75	83,9	
		150	2,34	2	10,63	70	
<b>Итого за день</b>	<b>сад</b>	<b>987</b>	<b>57,35</b>	<b>54,342</b>	<b>195,56</b>	<b>1498,39</b>	
	<b>ясли</b>	<b>890,2</b>	<b>46,436</b>	<b>43,9</b>	<b>163,06</b>	<b>1231,13</b>	

**Утверждаю**  
**Заведующий МДОУ**  
**«Детский сад № 1 «Тополёк»**

**ст. Незлобная**  
**Уголькова**  
**Д.В. Уголькова**

Подписано цифровой  
 подписью: Уголькова

**МЕНЮ Дарья**

Дарья Викторовна

на 16 апреля 2025 года

Викторовна

Дата: 2025.04.15

15:43:04 +03'00'

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы	180	1,96	4,58	20,27	130,7
		150	1,64	3,82	16,9	109
	хлеб пшеничный	20	1,66	5,1	9,87	91,8
		15	2,13	3,78	5,31	68
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями) 72,5%	7	0,06	5,08	0,1	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33
	чай с молоком 2,5%	200	2,97	2,6	15,92	98,8
		180	2,67	2,34	14,33	89
<b>II ЗАВТРАК</b>	Фрукты свежие (Яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44
		100	0,4	0,4	9,8	44
<b>ОБЕД</b>	Суп-лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,8
		150	1,32	3,04	7,15	61,35
	Котлета рубленая из бройлер цыплят	70	10,73	9,67	10,88	173,83
		50	7,66	6,91	7,77	124,16
	Каша рассыпчатая ячневая	130	2,68	4,21	12,26	97,63
		110	2,27	3,56	10,37	82,61
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	24,66	100,66
		150	0,42	0	20,5	83,88
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
		30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржаной	37	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,9	60,6
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка домашняя	60	4,5	7,92	36,54	235,2
		60	4,5	7,92	36,54	235,2
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,1	44,4
		150/7	0,06	0,02	9,99	40
<b>Итого за день</b>	<b>сад</b>	<b>1124</b>	<b>32,78</b>	<b>44,39</b>	<b>196,53</b>	<b>1313,76</b>
	<b>ясли</b>	<b>930</b>	<b>27,37</b>	<b>36,02</b>	<b>166,39</b>	<b>1101,3</b>

Утверждаю

Заведующий МДОУ

«Детский сад № 1 «Тополёк»  
Уголькова

Подписано цифровой  
подписью: Уголькова

Дарья Викторовна  
Викторовна

Дата: 2025.04.16  
14:17:03 +03'00'

Меню  
на 17 апреля 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,17	4,69	16,95	130,7
		150	4,31	3,91	14,13	108,9
	Хлеб пшеничный,масло сливочное крестьянское(порциями) 72,5% жирности	20/7	1,66	5,10	9,87	91,8
		15/5	2,13	3,78	7,31	68
	Кофейный напиток с молоком (1вариант)	200	3,12	2,66	14,17	93,3
		180	2,81	2,39	12,75	83,9
II ЗАВТРАК	Плоды свежие(яблоки)	1/100	0,40	0,40	9,80	44
		1/100	0,40	0,40	9,80	44
ОБЕД	Свекольник	200	1,74	3,53	9,67	92,62
		150	1,31	2,65	7,25	69,46
	Котлеты или биточки рыбные	70	8,87	2,85	6,22	86,33
		50	6,34	2,04	4,44	61,66
	Соус сметанный	30	1,32	1,50	1,76	22,23
		30	1,32	1,50	1,76	22,23
	Каша рассыпчатая пшеничная	130	7,46	5,28	33,49	211,25
		110	6,31	4,47	28,34	178,75
	Кисель из повидла,джема,варенья.	200	0,66	0,00	20,03	80,46
		150	0,08	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	25	0,76	0,08	4,92	23,5
		20	0,76	0,08	4,92	23,5
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
Полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	80/5	7,52	13,46	1,51	157
		60/5	5,73	11,04	1,10	127
	напиток кисломолочный Снежок сладкий 2,5%	180	5,00	3,93	7,35	85,06
		150	4,20	3,28	6,13	70,89
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,5
Итого за день	сад	1087	42,12	39,36	138,69	1088,05
	ясли	880	34,13	32,07	115,44	892,14

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 1 «Тополёк»

Уголькова Д.В. М. Уголькова  
Дарья Викторовна  
Дата: 2025.04.18  
07:33:15 +03'00'

**Меню**  
на 18 апреля.2025

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
				Б	Ж	У	
<i>10 день</i>							
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	С	180	2,88	4,58	19,32	129,60
		Я	150	2,40	3,82	16,10	108,00
	Бутерброд с повидлом	С	15/5/20	1,58	2,51	17,54	99,27
		Я	10/5/15	1,13	1,79	12,53	70,91
	Чай с молоком 2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80
		Я	180	2,67	2,34	14,33	89,00
2-завтрак:	свежие(яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Борщ с фасолью и картофелем	С	200	2,88	4,08	16,26	113,20
		Я	150	2,16	3,06	12,20	84,90
	Гампушки с чесноком	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10
		Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10
	Сельдь слабосоленная/Картофельное пюре	С	190	9,41	4,66	10,54	121,34
		Я	170	6,72	3,33	7,53	86,67
	Компот из свежих плодов(яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	С	15	1,52	0,16	9,84	47,00
		Я	10	1,14	0,12	7,38	35,25
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник	Пирожок печеный с картофелем и луком	С	60	3,63	4,24	21,90	140,12
		Я	60	3,63	4,24	21,90	140,12
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
		Я	150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00
Итого за день	сад	С	1082	29,50	24,75	166,00	1001,79
	ясли	Я	920	23,86	20,48	137,84	828,66

**Утверждаю**  
**Заведующий МДОУ**  
**«Детский сад № 1 «Тополёк»**

ст. Незлобная»  
**Уголькова**  
**Д.В.Уголькова**

Подписано цифровой  
 подписью: Уголькова  
 Дарья Викторовна  
 Дата: 2025.04.18  
 14:10:32 +03'00'

**МЕНЮ**  
**на 21 апреля 2025 год**  
**Дарья Викторовна**

Примечание	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
							Сад/ Ясли
Завтрак:	Яйцо вареное	С	40/1	5,10	4,60	0,30	63,00
		Я	40/1	5,10	4,60	0,30	63,00
	Макаронные изделия, отварные с овощами	С	130	4,79	5,78	23,34	171,90
		Я	110	4,05	4,89	19,76	145,40
	Булочка «Ладушка» витаминн	С	25/7	1,66	5,10	9,87	91,80
		Я	25/5	1,23	3,78	7,31	68,00
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00
2-завтрак	Фрукты свежие (яблоки)	С	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Рассольник Ленинградский(крупа перловая)	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27
		Я	150	1,22	3,15	6,82	63,95
	Капуста тушеная	С	130	2,68	4,21	12,26	97,63
		Я	110	2,27	3,56	10,37	82,61
	Котлета домашняя	С	70	8,75	17,15	13,30	173,70
		Я	50	6,25	12,25	9,50	143,20
	Компот из свежих фруктов(Яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	С	35/37	2,47	0,45	12,52	65,25	
	Я	20/30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Полдник	Каша жидкая молочная ячневая	С	180	4,15	5,48	23,71	160,80
		Я	150	3,46	4,57	19,76	134,00
	Какао с молоком (1 вариант)Хлеб пшеничный, сыр порциями	С	180/15/16	3,67	3,19	15,82	107,00
		Я	150/10/10,6	3,15	2,72	12,96	89,00
	<b>Всего за день: сад</b>	<b>С</b>	<b>890,00</b>	<b>35,80</b>	<b>50,83</b>	<b>153,77</b>	<b>1159,36</b>
	<b>Всего за день: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>720,00</b>	<b>29,53</b>	<b>40,51</b>	<b>127,14</b>	<b>970,87</b>

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 1 «Тополёк»  
Уголькова Д.В. Уголькова  
Д.В. Уголькова  
Дарья Викторовна  
Дата: 2025.04.21  
14:34:10 +03'00'

**МЕНЮ**  
на 22 апреля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак	Сырники из творога м. ж. 5%	С	120	21,21	16,93	21,08	324,70
		Я	100	16,88	13,48	16,92	258,82
	Соус молочный сладкий/сгущенное молоко	С	30/20	0,58	1,36	3,98	30,45
		Я	30/20	0,58	1,36	3,98	30,45
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,41	0,09	30,59	124,74
		Я	150/10/6	0,33	0,07	25,49	103,95
2-завтрак	Фрукты свежие(яблоки)	С	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы)	С	50	0,72	1,91	1,97	24,31
		Я	30	0,43	1,14	1,18	14,58
	Суп картофельный с макаронными изделиями	С	200	2,15	2,27	13,71	83,80
		Я	150	1,61	1,70	10,28	62,85
	Запеканка картофельная с мясом говядины	С	155	17,46	17,63	14,15	285,00
		Я	135	15,13	15,28	12,26	247,00
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник	Рагу из овощей с зеленым горошком	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80
	Хлеб пшеничный	с	20	3,68	5,35	11,33	108,11
		я	15,00	2,63	3,82	8,09	77,20
	Кофейный напиток с молоком (1вар.)	С	180	2,81	2,39	12,75	83,90
Я		150	2,34	2,00	10,63	70,00	
<b>Всего за день: сад</b>		<b>С</b>	<b>992</b>	<b>36,19</b>	<b>41,36</b>	<b>167,22</b>	<b>1183,42</b>
<b>Всего за день: ясли</b>		<b>Я</b>	<b>800</b>	<b>29,80</b>	<b>34,15</b>	<b>137,21</b>	<b>974,41</b>

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 1 «Тополёк»  
ст. Незлобная»  
Уголькова Д.В. Уголькова  
Подписано цифровой  
Дарья Викторовна  
Дата: 2025.04.22  
14:32:43 +03'00'

**МЕНЮ**  
на 23 апреля 2025 год

Дарья  
Викторовна

Принем пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями	С	180,00	5,10	8,62	37,50	<b>248,30</b>
		Я	150,00	3,40	5,75	25,00	<b>165,50</b>
	Хлеб пшеничный,масло сливочное крестьянское(порция ми) 72,5% жирности	С	20/7	1,58	2,51	17,54	<b>99,27</b>
		Я	15/5	1,13	1,79	12,53	<b>70,91</b>
	Чай с молоком 2,5%	С	200,00	2,97	2,60	15,92	<b>98,80</b>
		Я	180,00	2,67	2,34	14,33	<b>89,00</b>
2-завтрак:	Плоды свежие(яблоки)	С	100/1	0,40	0,40	9,80	<b>44,00</b>
		Я	100/1	0,40	0,40	9,80	<b>44,00</b>
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы)	С	50,00	0,60	2,35	3,85	<b>39,00</b>
		Я	30,00	0,70	1,38	3,70	<b>30,03</b>
	Суп картофельный с крупой гречневой	С	200,00	0,40	17,63	14,15	<b>285,00</b>
		Я	150,00	1,22	9,09	85,27	<b>0,09</b>
	Плов из филе птицы	С	150,00	14,17	6,82	63,95	<b>0,07</b>
		Я	150,00	14,17	11,96	25,08	<b>264,40</b>
	Кисель из повидла,джема,варен ья.	С	200	0,66	0,00	20,03	<b>80,46</b>
		Я	150	0,08	0,00	16,70	<b>67,05</b>
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	<b>94,00</b>
		Я	30	2,28	0,24	14,76	<b>70,50</b>
Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	<b>65,25</b>	
	Я	30	1,98	0,36	10,02	<b>52,20</b>	
Полдник	Пирожок печеный с капустой	С	60	7,61	3,22	18,72	<b>134,40</b>
		Я	60	7,61	3,22	18,72	<b>134,40</b>
	Кефир 2,5%	С	180	5,00	3,93	7,35	<b>85,06</b>
		Я	150	4,20	3,28	6,13	<b>70,89</b>
<b>Всего за день: сад</b>		<b>С</b>	<b>1297</b>	<b>44,00</b>	<b>48,85</b>	<b>241,01</b>	<b>1273,61</b>
<b>Всего за день: ясли</b>		<b>Я</b>	<b>1080</b>	<b>39,84</b>	<b>39,81</b>	<b>242,04</b>	<b>1058,97</b>

Утверждаю  
Заведующий МДОУ

«Детский сад № 1 «Тополёк»

Уголькова ст. Педлюбина м. Д.В. Уголькова

Дарья Викторовна

Дата: 2025.04.23

15:51:59 +03'00'

**МЕНЮ**  
на 24 апреля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	С	180	6,68	6,53	32,75	219,36
		Я	150	5,57	5,44	27,29	182,80
	Хлеб пшеничный,масло сливочное крестьянское(порциями) 72,5%	С	20/7	1,66	5,10	9,87	91,80
		Я	15/5	2,13	3,78	7,31	68,00
	Какао с молоком (1 вариант)	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67
		Я	180	3,67	3,19	15,82	107,00
2-завтрак:	Фрукты свежие(яблоки)	С	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
	Суп картофельный с бобовыми (крупа горох колотый)	С	200	4,39	4,21	13,08	107,80
		Я	150	3,29	3,16	9,79	80,85
	Гренки из пшеничного хлеба	С	30	3,74	0,48	22,82	110,46
		Я	20	2,49	0,32	15,21	73,64
	Гёфтели рыбные с соусом сметанным	С	100	6,62	2,94	8,54	87,41
		Я	80	4,95	2,53	6,70	69,30
	Каша рассыпчатая гречневая	с	130	7,68	5,19	34,49	214,94
		я	110	6,50	4,39	29,19	181,87
	Компот из свежих плодов(яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	С	40	1,14	0,12	7,38	35,25
		Я	30	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник	Омлет натуральный	С	80/5	7,52	13,46	1,51	157,00
		Я	60/3	5,73	11,04	1,10	127,00
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		Я	150/7	0,06	0,02	9,99	40,00
<b>Всего за день: сад</b>		<b>С</b>	<b>917</b>	<b>40,32</b>	<b>36,25</b>	<b>151,05</b>	<b>1131,59</b>
<b>Всего за день: ясли</b>		<b>Я</b>	<b>750</b>	<b>32,32</b>	<b>29,48</b>	<b>130,40</b>	<b>912,87</b>

**Утверждаю**  
**Заведующий МДОУ**  
**«Детский сад № 1 «Тополёк»**

ст. Незлобная,  
 Уголькова Д.В. Уголькова  
 Дарья Викторовна  
 Подписано цифровой  
 Дарья Викторовна  
 Дата: 2025.04.24  
 14:42:48 +03'00'

**МЕНЮ**  
**на 25 апреля 2025 год**

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	С	180	4,33	4,57	15,14	119,16
		Я	150	3,61	3,81	12,62	99,30
	Хлеб пшеничный,масло сливочное крестьянское(порции) 72,5% жирности	С	20/7	1,66	5,10	9,87	91,80
		Я	15/5	2,13	3,78	7,31	68,00
	Чай с сахаром	С	200/11	0,41	0,09	30,59	124,74
		Я	180/10	0,33	0,07	25,49	103,95
2-завтрак:	Фрукты свежие(яблоки)	С	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
	Борщ с капустой и картофелем	С	200	1,45	3,93	10,20	85,00
		Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50
	Пампушки с чесноком штучно	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10
		Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10
	Зразы рыбные рубленные	С	70	9,41	4,66	10,54	121,34
		Я	50	6,72	3,33	7,53	86,67
	Пюре картофельное или картофель отварной	С	130	2,65	4,16	17,71	118,95
		Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	С	40	1,52	0,16	9,84	47,00
		Я	30	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник	Ватрушка с повидлом	С	60	7,61	3,22	18,72	134,40
		Я	60	7,61	3,22	18,72	134,40
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,41	0,09	30,59	124,74
		Я	150/10/6	0,33	0,07	25,49	103,95
Всего за день: сад		С	737	29,62	23,31	181,44	1054,93
Всего за день: ясли		Я	600	25,16	18,79	150,86	867,43