

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 1 «Тополёк»
Уголькова
Д.В. Уголькова

Подписано цифровой
подписью: Уголькова
Дарья Викторовна
Дата: 2025.05.05
08:07:40 +03'00'

МЕНЮ
на 5 мая 2025 год Викторовна

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Сад/ Если						
Завтрак:	Яйцо вареное	С	40/1	5,10	4,60	0,30	63,00
		Я	40/1	5,10	4,60	0,30	63,00
	Макаронные изделия, отварные с овощами	С	130	4,79	5,78	23,34	171,90
		Я	110	4,05	4,89	19,76	145,40
	Булочка «Ладушка»витаминн	С	25/7	1,66	5,10	9,87	91,80
		Я	25/5	1,23	3,78	7,31	68,00
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00
2-завтрак	Плоды свежие (яблоки)	С	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Рассольник Ленинградский(кру па перловая)	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27
		Я	150	1,22	3,15	6,82	63,95
	Капуста тушенная	С	130	2,68	4,21	12,26	97,63
		Я	110	2,27	3,56	10,37	82,61
	Котлета домашняя	С	70	8,75	17,15	13,30	173,70
		Я	50	6,25	12,25	9,50	143,20
	Компот из свежих плодов(Яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51
Полдник	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	С	35/37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	20/30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Каша жидкая молочная ячневая	С	180	4,15	5,48	23,71	160,80
		Я	150	3,46	4,57	19,76	134,00
	Какао с молоком (1 вариант)Хлеб пшеничный,сыр порциями	С	180/15/1 6	3,67	3,19	15,82	107,00
		Я	150/10/1 0,6	3,15	2,72	12,96	89,00
	Всего за день: сад	С	890,00	35,80	50,83	153,77	1159,36
	Всего за день: ясли	Я	720,00	29,53	40,51	127,14	970,87

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 1 «Тополёк»
ст. Незлобинский
Уголькова Д.В. Уголькова
Дарья Викторовна
Д.В. Уголькова
Дарья Викторовна
Дата: 2025.05.05 14:05:51
+03'00'

МЕНЮ
на 6 мая 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак	Сырники из творога м. ж.5%	С	120	21,21	16,93	21,08	324,70
		Я	100	16,88	13,48	16,92	258,82
	Соус молочный сладкий/сгущенное молоко	С	30/20	0,58	1,36	3,98	30,45
		Я	30/20	0,58	1,36	3,98	30,45
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,41	0,09	30,59	124,74
		Я	150/10/6	0,33	0,07	25,49	103,95
2-завтрак	Плоды свежие(яблоки)	С	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы)	С	50	0,72	1,91	1,97	24,31
		Я	30	0,43	1,14	1,18	14,58
	Суп картофельный с макаронными изделиями	С	200	2,15	2,27	13,71	83,80
		Я	150	1,61	1,70	10,28	62,85
	Запеканка картофельная с мясом говядины	С	155	17,46	17,63	14,15	285,00
		Я	135	15,13	15,28	12,26	247,00
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник	Рагу из овощей с зеленым горошком	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80
	Хлеб пшеничный	с	20	3,68	5,35	11,33	108,11
		я	15,00	2,63	3,82	8,09	77,20
	Кофейный напиток с молоком (1вар.)	С	180	2,81	2,39	12,75	83,90
		Я	150	2,34	2,00	10,63	70,00
Всего за день: сад		С	992	36,19	41,36	167,22	1183,42
Всего за день: ясли		Я	800	29,80	34,15	137,21	974,41

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 1 «Тополёк»

ст. Незлобная»
Уголькова Д.В.
 Подписано цифровой
 подписью: Уголькова
 Дарья Викторовна
 Дата: 2025.05.06
 13:38:21 +03'00'

МЕНЮ
на 7 мая 2025 год

Дарья
Викторовна

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями	С	180,00	5,10	8,62	37,50	248,30
		Я	150,00	3,40	5,75	25,00	165,50
	Хлеб пшеничный,масло сливочное крестьянское(порция ми) 72,5% жирности	С	20/7	1,58	2,51	17,54	99,27
		Я	15/5	1,13	1,79	12,53	70,91
	Чай с молоком 2,5%	С	200,00	2,97	2,60	15,92	98,80
		Я	180,00	2,67	2,34	14,33	89,00
2-завтрак:	Плоды свежие(яблоки)	С	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы)	С	50,00	0,60	2,35	3,85	39,00
		Я	30,00	0,70	1,38	3,70	30,03
	Суп картофельный с крупой гречневой	С	200,00	0,40	17,63	14,15	285,00
		Я	150,00	1,22	9,09	85,27	0,09
	Плов из филе птицы	С	150,00	14,17	6,82	63,95	0,07
		Я	150,00	14,17	11,96	25,08	264,40
	Кисель из повидла,джема,варен ья.	С	200	0,66	0,00	20,03	80,46
		Я	150	0,08	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник	Пирожок печеный с капустой	С	60	7,61	3,22	18,72	134,40
		Я	60	7,61	3,22	18,72	134,40
	Кефир 2,5%	С	180	5,00	3,93	7,35	85,06
		Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89
Всего за день: сад		С	1297	44,00	48,85	241,01	1273,61
Всего за день: ясли		Я	1080	39,84	39,81	242,04	1058,97

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад № 1 «Тополёк»
 Уголькова Д.В.

Подписано цифровой
 подписью: Уголькова
 Дарья Викторовна
 Дата: 2025.05.07
 14:31:28 +03'00'

МЕНЮ
 на 12 мая 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63
		40	5,1	4,6	0,3	63
	Икра морковная	50	1,17	2,3	6,17	50,05
		30	0,7	1,38	3,7	30,03
	Изделие хлебобулочное "Ладушка" витаминизированное и йодированное	100	2,75	0,55	26,8	139
		100	2,75	0,55	26,8	139
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,1	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33
	Чай с сахаром	200	4,2	3,63	7,28	118,67
		180	3,67	3,19	15,82	107
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (Яблоки)	85	0,4	0,4	9,8	44
		85	0,4	0,4	9,8	44
ОБЕД	Овощи соленные(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	6,5
		30	0,24	0,03	0,51	3,9
	Суп картофельный с клецками	200	1,67	2,69	9,71	69,8
		150	1,26	2,02	7,28	52,35
	Жаркое из филе цыпленка бройлера (2 вариант)	150	7,13	4,62	13,74	125,8
		150	7,13	4,62	13,74	125,8
	Компот из свежих плодов яблоки	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
		20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	37	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,9	60,6
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	150/3,75	1,64	3,82	16,9	109
		130/3,25	1,42	3,31	14,65	94,47
	Кофейный напиток с молоком 1 вариант	180	2,81	2,39	12,75	83,9
		150	2,34	2	10,63	70
Итого за день	сад	1179	32,86	31,1	150,19	1067,52

	ясли	1005	28,62	25,75	135,32	2097,77
--	------	------	-------	-------	--------	---------

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад № 1 «Тополёк»
 Уголькова Д.В. Уголькова Дарья Викторовна
 Подписано цифровой подписью: Уголькова Дарья Викторовна
 Дата: 2025.05.13 15:51:53 +03'00'

МЕНЮ
 на 13 мая 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	120/30	21,05	14,46	20,58	296,48
		100,2	17,54	12,05	17,15	247
	соус сладкий	30	0,58	1,36	3,98	30,45
		30	0,58	1,36	3,98	30,45
	чай с лимоном	200/11/9	0,13	0,022	11,3	45,5
		150/7/4	0,07	0,01	7,1	29
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (Яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44
		100	0,4	0,4	9,8	44
ОБЕД	Овощи соленные(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	6,5
		30	0,24	0,03	0,51	3,9
	Суп картофельный с крупой	200	1,58	2,18	11,66	72,6
		150	1,18	1,64	8,75	54,45
	Тефтели 2 вариант)	70	11,48	18,9	17,09	284,2
		50	8,2	13,5	12,2	203
		30	0,53	1,5	2,11	24,03
		30	0,53	1,5	2,11	24,03
	Соус сметанный с томатом	30	0,53	1,5	2,11	24,03
		30	0,53	1,5	2,11	24,03
	Макаронные изделия отварные с маслом	135	4,76	3,65	22,85	143,4
		115	4,03	3,09	19,33	121,3
	кисель из повидла	180	0,08	0	20,03	80,46
		150	0,066	0	16,7	67,05
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
		30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржаной	37	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,9	60,6
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная пшеничная	150/3,75	3	3,96	17,13	116,13
		130/3,25	3,46	4,57	19,76	134
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	сыр	15	3,55	4,55	0	55
		10	2,4	3,03	0	36,6
	Кофейный напиток с молоком 1 вариант	180	2,81	2,39	12,75	83,9
		150	2,34	2	10,63	70
Итого за день	сад	987	57,35	54,342	195,56	1498,39
	ясли	890,2	46,436	43,9	163,06	1231,13

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 1 «Тополёк»

ст. Незлобная»
Уголькова Д.В. Уголькова

МЕНЮ Дарья Викторовна
на 14 мая 2025 год

Подписано цифровой
Дарья Викторовна
Дата: 2025.05.13
15:02:51 +03'00'

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы	180	1,96	4,58	20,27	130,7
		150	1,64	3,82	16,9	109
	хлеб пшеничный	20	1,66	5,1	9,87	91,8
		15	2,13	3,78	5,31	68
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями) 72,5%	7	0,06	5,08	0,1	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33
	чай с молоком 2,5%	200	2,97	2,6	15,92	98,8
		180	2,67	2,34	14,33	89
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (Яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44
		100	0,4	0,4	9,8	44
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,8
		150	1,32	3,04	7,15	61,35
	Котлета рубленая из бройлер цыплят	70	10,73	9,67	10,88	173,83
		50	7,66	6,91	7,77	124,16
	Каша рассыпчатая ячневая	130	2,68	4,21	12,26	97,63
		110	2,27	3,56	10,37	82,61
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	24,66	100,66
		150	0,42	0	20,5	83,88
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
		30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржаной	37	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,9	60,6
ПОЛДНИ К	Булочка домашняя	60	4,5	7,92	36,54	235,2
		60	4,5	7,92	36,54	235,2
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,1	44,4
		150/7	0,06	0,02	9,99	40
Итого за день	сад	1124	32,78	44,39	196,53	1313,76
	ясли	930	27,37	36,02	166,39	1101,3

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад №140 г.Тюльцево»
подпись: Уголькова
Дарья Викторовна
Д.В.Уголькова
Дата: 2025.05.14
13:33:07 +03'00'

Уголькова
Дарья
Меню
на 15 мая 2025

Викторовна

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Угледо ды	Ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,17	4,69	16,95	130,7
		150	4,31	3,91	14,13	108,9
	Хлеб пшеничный,масло сливочное крестьянское(порциями) 72,5% жирности	20/7	1,66	5,10	9,87	91,8
		15/5	2,13	3,78	7,31	68
	Кофейный напиток с молоком (1вариант)	200	3,12	2,66	14,17	93,3
		180	2,81	2,39	12,75	83,9
II ЗАВТРАК	Плоды свежие(яблоки)	1/100	0,40	0,40	9,80	44
		1/100	0,40	0,40	9,80	44
ОБЕД	Свекольник	200	1,74	3,53	9,67	92,62
		150	1,31	2,65	7,25	69,46
	Котлеты или биточки рыбные	70	8,87	2,85	6,22	86,33
		50	6,34	2,04	4,44	61,66
	Соус сметанный	30	1,32	1,50	1,76	22,23
		30	1,32	1,50	1,76	22,23
	Каша рассыпчатая пшеничная	130	7,46	5,28	33,49	211,25
		110	6,31	4,47	28,34	178,75
	Кисель из повидла,джема,варенья.	200	0,66	0,00	20,03	80,46
		150	0,08	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	25	0,76	0,08	4,92	23,5
		20	0,76	0,08	4,92	23,5
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
Полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	80/5	7,52	13,46	1,51	157
		60/5	5,73	11,04	1,10	127
	Напиток кисломолочный Снежок сладкий 2,5%	180	5,00	3,93	7,35	85,06
		150	4,20	3,28	6,13	70,89
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,5
Итого за день	сад	1087	42,12	39,36	138,69	1088,05
	ясли	880	34,13	32,07	115,44	892,14

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад № 1 «Тополёк»
 Уголькова Д.В. Уголькова Дарья Викторовна
 Подписано цифровой подписью: Уголькова Дарья Викторовна
 Дата: 2025.05.15 14:40:56 +03'00'
 МЕНЮ на 19 мая 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Сад/ Ясли						
Завтрак:	Яйцо вареное	С	40/1	5,10	4,60	0,30	63,00
		Я	40/1	5,10	4,60	0,30	63,00
	Макаронные изделия, отварные с овощами	С	130	4,79	5,78	23,34	171,90
		Я	110	4,05	4,89	19,76	145,40
	Булочка «Ладушка»витамины	С	25/7	1,66	5,10	9,87	91,80
		Я	25/5	1,23	3,78	7,31	68,00
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		Я	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00
2-завтрак	Плоды свежие (яблоки)	С	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Рассольник Ленинградский(кру- па перловая)	С	200	1,63	4,20	9,09	85,27
		Я	150	1,22	3,15	6,82	63,95
	Капуста тушенная	С	130	2,68	4,21	12,26	97,63
		Я	110	2,27	3,56	10,37	82,61
	Котлета домашняя	С	70	8,75	17,15	13,30	173,70
		Я	50	6,25	12,25	9,50	143,20
	Компот из свежих плодов(Яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	С	35/37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	20/30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник	Каша жидкая молочная ячневая	С	180	4,15	5,48	23,71	160,80
		Я	150	3,46	4,57	19,76	134,00
	Какао с молоком (1 вариант)Хлеб пшеничный, сыр порциями	С	180/15/1 6	3,67	3,19	15,82	107,00
		Я	150/10/1 0,6	3,15	2,72	12,96	89,00
		Всего за день: сад	С	890,00	35,80	50,83	153,77
	Всего за день: ясли	Я	720,00	29,53	40,51	127,14	970,87

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад № 1 «Тополек»
 Уголькова Д.В. Угольковна
 Подписано цифровой
 подписью: Уголькова
 Д.В. Угольковна
 Дата: 2025.05.19
 15:38:31 +03'00'

МЕНЮ
 на 20 мая 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак	Сырники из творога м. ж.5%	С	120	21,21	16,93	21,08	324,70
		Я	100	16,88	13,48	16,92	258,82
	Соус молочный сладкий/сгущенное молоко	С	30/20	0,58	1,36	3,98	30,45
		Я	30/20	0,58	1,36	3,98	30,45
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,41	0,09	30,59	124,74
		Я	150/10/6	0,33	0,07	25,49	103,95
2-завтрак	Плоды свежие(яблоки)	С	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы)	С	50	0,72	1,91	1,97	24,31
		Я	30	0,43	1,14	1,18	14,58
	Суп картофельный с макаронными изделиями	С	200	2,15	2,27	13,71	83,80
		Я	150	1,61	1,70	10,28	62,85
	Запеканка картофельная с мясом говядины	С	155	17,46	17,63	14,15	285,00
		Я	135	15,13	15,28	12,26	247,00
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник	Рагу из овощей с зеленым горошком	С	130	1,97	9,19	12,08	139,20
		Я	110	1,67	7,78	10,22	117,80
	Хлеб пшеничный	с	20	3,68	5,35	11,33	108,11
		я	15,00	2,63	3,82	8,09	77,20
	Кофейный напиток с молоком (1вар.)	С	180	2,81	2,39	12,75	83,90
		Я	150	2,34	2,00	10,63	70,00
Всего за день: сад		С	992	36,19	41,36	167,22	1183,42
Всего за день: ясли		Я	800	29,80	34,15	137,21	974,41

Утверждаю
Заведующий МДОУ

«Детский сад № 1 «Тополёк»
Уголькова Е. Незлобина»
Д.В. Уголькова
Подписано цифровой подписью: Уголькова Дарья Викторовна
Дата: 2025.05.20
14:58:30 +03'00'

МЕНЮ
на 21 мая 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями	С	180,00	5,10	8,62	37,50	248,30
		Я	150,00	3,40	5,75	25,00	165,50
	Хлеб пшеничный,масло сливочное крестьянское(порция ми) 72,5% жирности	С	20/7	1,58	2,51	17,54	99,27
		Я	15/5	1,13	1,79	12,53	70,91
	Чай с молоком 2,5%	С	200,00	2,97	2,60	15,92	98,80
		Я	180,00	2,67	2,34	14,33	89,00
2-завтрак:	Плоды свежие(яблоки)	С	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Овощи натуральные соленые (огурцы)	С	50,00	0,60	2,35	3,85	39,00
		Я	30,00	0,70	1,38	3,70	30,03
	Суп картофельный с крупой гречневой	С	200,00	0,40	17,63	14,15	285,00
		Я	150,00	1,22	9,09	85,27	0,09
	Плов из филе птицы	С	150,00	14,17	6,82	63,95	0,07
		Я	150,00	14,17	11,96	25,08	264,40
	Кисель из повидла,джема,варен ья.	С	200	0,66	0,00	20,03	80,46
		Я	150	0,08	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	С	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25	
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	
Полдник	Пирожок печеный с капустой	С	60	7,61	3,22	18,72	134,40
		Я	60	7,61	3,22	18,72	134,40
	Кефир 2,5%	С	180	5,00	3,93	7,35	85,06
		Я	150	4,20	3,28	6,13	70,89
Всего за день: сад		С	1297	44,00	48,85	241,01	1273,61
Всего за день: ясли		Я	1080	39,84	39,81	242,04	1058,97

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 1 «Тополёк»
с.г. Незлобная»
Уголькова Д.В. Угольков
Дарья Викторовна

Подписано цифровой
Дарья Викторовна
Дата: 2025.05.21 15:38:20
+03'00'

МЕНЮ
на 22 мая 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	С	180	6,68	6,53	32,75	219,36
		Я	150	5,57	5,44	27,29	182,80
	Хлеб пшеничный,масл о сливочное крестьянское(пор циями) 72,5%	С	20/7	1,66	5,10	9,87	91,80
		Я	15/5	2,13	3,78	7,31	68,00
	Какао с молоком (1 вариант)	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67
		Я	180	3,67	3,19	15,82	107,00
2-завтрак:	Плоды свежие(яблоки)	С	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
	Суп картофельный с бобовыми (круп а горох колотый)	С	200	4,39	4,21	13,08	107,80
		Я	150	3,29	3,16	9,79	80,85
	Гренки из пшеничного хлеба	С	30	3,74	0,48	22,82	110,46
		Я	20	2,49	0,32	15,21	73,64
	Гёфтели рыбные с соусом сметанным	С	100	6,62	2,94	8,54	87,41
		Я	80	4,95	2,53	6,70	69,30
	Каша рассыпчатая гречневая	с	130	7,68	5,19	34,49	214,94
		я	110	6,50	4,39	29,19	181,87
	Компот из свежих плодов(яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	С	40	1,14	0,12	7,38	35,25
		Я	30	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник	Омлет натуральный	С	80/5	7,52	13,46	1,51	157,00
		Я	60/3	5,73	11,04	1,10	127,00
	Чай с сахаром	С	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		Я	150/7	0,06	0,02	9,99	40,00
Всего за день: сад		С	917	40,32	36,25	151,05	1131,59
Всего за день: ясли		Я	750	32,32	29,48	130,40	912,87

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад №1 «Тополь»
ст. Незлобинский
Дарья Викторовна
Дата: 2025.05.22
13:53:14 +03'00'

МЕНЮ
на 23 мая 2025 год

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	С	180	4,33	4,57	15,14	119,16
		Я	150	3,61	3,81	12,62	99,30
	Хлеб пшеничный,масло сливочное крестьянское(порци ями) 72,5% жирности	С	20/7	1,66	5,10	9,87	91,80
		Я	15/5	2,13	3,78	7,31	68,00
	Чай с сахаром	С	200/11	0,41	0,09	30,59	124,74
		Я	180/10	0,33	0,07	25,49	103,95
2- завтрак:	Плоды свежие(яблоки)	С	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	100/1	0,40	0,40	9,80	44,00
	Борщ с капустой и картофелем	С	200	1,45	3,93	10,20	85,00
		Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50
	Пампушки с чесноком штучно	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10
		Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10
	Зразы рыбные рубленные	С	70	9,41	4,66	10,54	121,34
		Я	50	6,72	3,33	7,53	86,67
	Пюре картофельное или картофель отварной	С	130	2,65	4,16	17,71	118,95
		Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	С	40	1,52	0,16	9,84	47,00
		Я	30	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдни к	Ватрушка с повидлом	С	60	7,61	3,22	18,72	134,40
		Я	60	7,61	3,22	18,72	134,40
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,41	0,09	30,59	124,74
		Я	150/10/6	0,33	0,07	25,49	103,95
Всего за день: сад		С	737	29,62	23,31	181,44	1054,93
Всего за день: ясли		Я	600	25,16	18,79	150,86	867,43

Утверждаю
 Заведующий МДОУ
 «Детский сад № 1 «Тополёк»
 Уголькова Д.В. Уголькова Д.В. Уголькова Д.В.
 Дарья Викторовна
 Дата: 2025.05.23
 15:00:36 +03'00'

МЕНЮ
 на 26 мая 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63
		40	5,1	4,6	0,3	63
	Икра морковная	50	1,17	2,3	6,17	50,05
		30	0,7	1,38	3,7	30,03
	Изделие хлебобулочное "Ладушка" витаминизированное и йодированное	100	2,75	0,55	26,8	139
		100	2,75	0,55	26,8	139
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,1	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33
	Чай с сахаром	200	4,2	3,63	7,28	118,67
		180	3,67	3,19	15,82	107
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (Яблоки)	85	0,4	0,4	9,8	44
		85	0,4	0,4	9,8	44
ОБЕД	Овощи соленные(огурцы)	50	0,4	0,05	0,85	6,5
		30	0,24	0,03	0,51	3,9
	Суп картофельный с клецками	200	1,67	2,69	9,71	69,8
		150	1,26	2,02	7,28	52,35
	Жаркое из филе цыпленка бройлера (2 вариант)	150	7,13	4,62	13,74	125,8
		150	7,13	4,62	13,74	125,8
	Компот из свежих плодов яблоки	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
		20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	37	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,9	60,6
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	150/3,75	1,64	3,82	16,9	109
		130/3,25	1,42	3,31	14,65	94,47
	Кофейный напиток с молоком 1 вариант	180	2,81	2,39	12,75	83,9
		150	2,34	2	10,63	70
Итого за день	сад	1179	32,86	31,1	150,19	1067,52

	ясли	1005	28,62	25,75	135,32	2097,77
--	------	------	-------	-------	--------	---------

на 27 мая 2025 год

на 27 мая 2025 год

17:07:58 +03'00'

1251

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 1 «Тополёк»

Уголькова Наталья Викторовна
Д.В. Уголькова
подписано цифровой подписью: Уголькова
Дарья Викторовна
Дата: 2025.05.27
14:20:36 +03'00'

МЕНЮ
на 28 мая 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы	180	1,96	4,58	20,27	130,7
		150	1,64	3,82	16,9	109
	хлеб пшеничный	20	1,66	5,1	9,87	91,8
		15	2,13	3,78	5,31	68
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями) 72,5%	7	0,06	5,08	0,1	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33
	чай с молоком 2,5%	200	2,97	2,6	15,92	98,8
		180	2,67	2,34	14,33	89
II ЗАВТРАК	Плоды свежие (Яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	44
		100	0,4	0,4	9,8	44
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,8
		150	1,32	3,04	7,15	61,35
	Котлета рубленая из бройлер цыплят	70	10,73	9,67	10,88	173,83
		50	7,66	6,91	7,77	124,16
	Каша рассыпчатая ячневая	130	2,68	4,21	12,26	97,63
		110	2,27	3,56	10,37	82,61
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0	24,66	100,66
		150	0,42	0	20,5	83,88
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
		30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржаной	37	2,44	0,44	15,91	74,74
		30	1,98	0,36	12,9	60,6
ПОЛДНИ К	Булочка домашняя	60	4,5	7,92	36,54	235,2
		60	4,5	7,92	36,54	235,2
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,1	44,4
		150/7	0,06	0,02	9,99	40
Итого за день	сад	1124	32,78	44,39	196,53	1313,76
	ясли	930	27,37	36,02	166,39	1101,3

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 1 «Тополёк»

ст. Незлобная»
Уголькова
Дарья Викторовна
Дата: 2025.05.28
14:25:02 +03'00'

Меню
на 29 мая 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,17	4,69	16,95	130,7
		150	4,31	3,91	14,13	108,9
	Хлеб пшеничный,масло сливочное крестьянское(порциями) 72,5% жирности	20/7	1,66	5,10	9,87	91,8
		15/5	2,13	3,78	7,31	68
	Кофейный напиток с молоком (1вариант)	200	3,12	2,66	14,17	93,3
		180	2,81	2,39	12,75	83,9
II ЗАВТРАК	Плоды свежие(яблоки)	1/100	0,40	0,40	9,80	44
		1/100	0,40	0,40	9,80	44
ОБЕД	Свекольник	200	1,74	3,53	9,67	92,62
		150	1,31	2,65	7,25	69,46
	Котлеты или биточки рыбные	70	8,87	2,85	6,22	86,33
		50	6,34	2,04	4,44	61,66
	Соус сметанный	30	1,32	1,50	1,76	22,23
		30	1,32	1,50	1,76	22,23
	Каша рассыпчатая пшеничная	130	7,46	5,28	33,49	211,25
		110	6,31	4,47	28,34	178,75
	Кисель из повидла,джема,варенья.	200	0,66	0,00	20,03	80,46
		150	0,08	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	25	0,76	0,08	4,92	23,5
		20	0,76	0,08	4,92	23,5
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
Полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	80/5	7,52	13,46	1,51	157
		60/5	5,73	11,04	1,10	127
	Напиток кисломолочный Снежок сладкий 2,5%	180	5,00	3,93	7,35	85,06
		150	4,20	3,28	6,13	70,89
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,5
Итого за день	сад	1087	42,12	39,36	138,69	1088,05
	ясли	880	34,13	32,07	115,44	892,14

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 1 «Тополёк»
ст. Незлобная»

Уголькова Д.В. Уголькова

Дарья Викторовна
Дата: 2025.05.29
14:19:33 +03'00'

Меню
на 30 апреля.2025

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
				Б	Ж	У	
10 день							
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	С	180	2,88	4,58	19,32	129,60
		Я	150	2,40	3,82	16,10	108,00
	Бутерброд с повидлом	С	15/5/20	1,58	2,51	17,54	99,27
		Я	10/5/15	1,13	1,79	12,53	70,91
	Чай с молоком 2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80
		Я	180	2,67	2,34	14,33	89,00
2-завтрак:	плоды свежие(яблоки)	С	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
		Я	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед	Борщ с фасолью и картофелем	С	200	2,88	4,08	16,26	113,20
		Я	150	2,16	3,06	12,20	84,90
	Гампушки с чесноком	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10
		Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10
	Сельдь слабосоленная/ Картофельное	С	190	9,41	4,66	10,54	121,34
		Я	170	6,72	3,33	7,53	86,67
	Компот из свежих плодов(яблоки)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	С	15	1,52	0,16	9,84	47,00
		Я	10	1,14	0,12	7,38	35,25
	Хлеб ржаной	С	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Полдник	Пирожок печеный с картофелем и луком	С	60	3,63	4,24	21,90	140,12
		Я	60	3,63	4,24	21,90	140,12
	Чай с лимоном	С	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
		Я	150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00
Итого за день	сад	С	1082	29,50	24,75	166,00	1001,79
	ясли	Я	920	23,86	20,48	137,84	828,66